

Angebotsbroschüre

Lernziel Wohlbefinden – „Schulfach Glück“

Stand: 07.12.2023

Artikel:	3.FSI03N		
Teilnahmegebühr:	EUR 2400,00	<i>zzgl. USt.:</i>	-
Typ:	Lehrgang		
Fach- / Bildungsbereich:	Persönlichkeitsentwicklung		
Veranstaltungsort:	Förderstedter Str. 4; 06429 Nienburg (Saale)		
Informationen zur Teilnahme			
Zielgruppe:	Lehrer, Eltern, Pädagogen, Fachkräfte		
Teilnehmerzahl:	15 bis 25		
Zeitliches Volumen:	144 Stunden in 12 Modulen a 1,5 Tage		
Zeitlicher Rahmen:	1x4,5 Std. und 1x7,5 Std. pro Modul		
Örtliche Voraussetzungen:	-		
Materielle Voraussetzungen:	-		
Niveau			
Level:	Grundlagen		
Vorkenntnisse:	-		
Vorbereitende Angebote:	-		
Aufbauende Angebote:	-		

Schwerpunkte

- Wohlbefinden und Glück
- Gesundheit und seelische Balance
- Schulkultur und Beziehungen
- Förderung der Gemeinschaft
- Selbstregulierung und Motivation

Modulübersicht

Stärken Modul 1 u. 2	Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren. Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen; Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse und emotionale Literalität; Konsistenzgefühl.
Vision Modul 3 u. 4	Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel. Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen; intrinsische Motivation verstehen.
Entscheidungen Modul 5 u. 6	Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln. Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl und Selbstkonzept.
Planen Modul 7 u. 8	Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-PunktPlanung; Emotion als Metrik für Erfolg; infinite Strategien; Kompetenzaufbau. Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotentiale nutzen.
Umsetzen Modul 9 u. 10	Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik. Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik.
Reflektieren Modul 11 u. 12	Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell. Abschied und Trauer; Containern; Trauer gut bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf die Zukunft generieren.

Inhaltliche Beschreibung

Glück ist, wenn man sich glücklich fühlt

Einführung zum Thema

Diese Weiterbildung mit dem Lernziel Wohlbefinden und Glück wird nach dem Konzept des Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung durchgeführt.

Im Zentrum steht ein ganzheitlicher Ansatz, der Techniken zur Persönlichkeitsstärkung und des Wohlbefindens vermittelt. Die Inhalte nehmen Bezug auf Grundlagen der Positiven Psychologie, der systemisch-konstruktivistischen Pädagogik, der Salutogenese, der Logotherapie und der Resilienzforschung.

Weiterhin basiert das Gelehrte auf den validierten Erkenntnissen von Dr. Ernst Fritz Schubert und den wissenschaftlichen Begleituntersuchungen aus seiner langjährigen Tätigkeit als Oberstufendirektor, Therapeut und als sportpsychologischer Berater.

Details zum Seminar

Der Lehrgang findet in 12 Modulen an jeweils 1,5 Seminartagen statt (i.d.R. monatlich). Die genauen Termine können Sie der Übersicht auf unserer Website entnehmen:
<https://www.stiftungsakademie-magdeburg.de/kursdetails/schulfach-glueck.html>

Eine Buchung der Einzelmodule ist nicht möglich.

Bei erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie das Zertifikat "Glückslehrer". Dieses befähigt und berechtigt Sie, das "Schulfach Glück" zu unterrichten.

Am Veranstaltungsort gibt es Möglichkeiten zur Übernachtung. Diese sind nicht im Kurspreis enthalten.

Im Kurspreis enthalten ist eine feierliche Zertifikatsübergabe mit einem zusätzlichem Verpflegungsangebot.



**Stiftungsakademie
Magdeburg**
LEARN FOR LIFE

**Stiftungsakademie Magdeburg
Learn for Life**

Agnetenstraße 14
39106 Magdeburg

info@stiftungsakademie-magdeburg.de

www.stiftungsakademie-magdeburg.de

Bildung macht glücklich!



**STIFTUNG
Evangelische Jugendhilfe**